

'Re-Sonar'

Embodied Meditation Concert

Gratis Concert

Zondag 3 december 2017, 14:00 tot 15:30 uur
SportCity, Den Haag

'Embodied Meditation' laat je ervaren waar de bewegingen van de verschillende lichaamsdelen ontstaan in samenhang met stretchen en in combinatie met bewuste ademhaling. Hierdoor ontwikkel je diepgang, laat je de klanken je lichaam in komen en zal je ze intenser beleven.

Het klinken van de drum, Gong, klankschalen, stem en andere klankinstrumenten zorgen voor een herschikking van de cellen in je lichaam. De resonantie die in de ruimte achter blijft werkt harmoniserend en brengt in je lichaam een nieuwe dimensie in balans. Het klankpalet dat zo wordt opgeroepen bevat alles wat op dat moment nodig is voor jou.

Een enorm (ont)spannend cadeau aan jezelf!

Toegang: Voor leden Sportcity gratis.
Voor niet-leden toegang met een dagpas, aan te vragen bij de balie
Reservering/aanmelding, via de balie bij SportCity
Den Haag. Tel. 070-3 300 400

Locatie:

SPORTCITY.

Verheeskade 105
2521 DD Den Haag
tel: 070-3 300 400



facebook.com/noya.nachmany/



Hendrik Hobbelink



Noya Nachmany



www.inner-dance.nl

Er zijn slechts 30 plaatsen. Matjes en dekens zijn beperkt aanwezig. Neem mee!